

平成21年度
スポーツ医・科学研修会 実施案内
【体育・スポーツサポート講座】

1 目的

安全で効果的なスポーツ活動を実践するため、スポーツ医・科学に関する情報を提供いたします。身体の基本知識について理論と実践から学びます。

2 期日及び会場

- (1) 期 日 第1回 平成21年10月18日(日)
第2回 平成21年10月25日(日)
- (2) 会 場 県立スポーツ研修センター

3 研修内容

研修形態	研 修 内 容
講 義	第1回 スポーツにおける医学の知識 フィジカル実践理論 第2回 コアトレーニング理論と実践 メンタル理論と実践
講 師	大学教員、スポーツ研修センター指導主事

4 参加対象及び定員

- (1) 参加対象 小・中・高・特の教員
(2) 定 員 20名

5 研修参加の申込み

- (1) 申込みは郵送もしくは学校支援システムからの電子申請で行います。
郵送の場合は往復はがき又は封書(返信用はがき同封)でお願いします。
学校支援システムに登録している方は、学校支援システムログイン後のサービスメニューから申し込みができます。
※ 詳細は県立総合教育センター発行平成21年度「研修案内」を御覧ください。
- (2) 参加申込み先 県立スポーツ研修センター 生涯スポーツ・相談担当
問い合わせ先 電 話 048-774-5551
FAX 048-774-5550
- (3) 申込み締切り 第1回 平成21年10月 9日(金)
第2回 平成21年10月16日(金)

6 受講決定

申込順に受講決定します。定員超過のため受講できない場合は直接本人に連絡します。

7 その他

- (1) 研修会に欠席・遅刻・早退をする場合は、事前にその旨を担当者に連絡すること。
(2) 参加者は、毎回、筆記用具を持参すること。
但し、第2回研修会は、運動のできる服装と体育館シューズを持参すること。